**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Светлячок» р.п. Тумботино**

**Режим дня в тёплый период 2020 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** |
| ***Дома*** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| ***В ДОУ*** | |
| Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение ХЛ, познавательно-исследовательская деятельность | 6.45 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | - |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка \*\*\* | 8.40 – 11.00 |
| Совместная деятельность воспитателей с детьми | 8.40 – 9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак\*\*\* | 9.30 – 9.40 |
| Питьевой режим\*\*\* | 10.10 – 10.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение ХЛ | 11.00 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой\*\*\* | 15.35 – 17.15 |
| Самостоятельная деятельность, занятия, конструктивно-модельная деятельность, чтение ХЛ, познавательно-исследовательская деятельность | 15.35 – 16.00 |
| ***Дома*** | |
| Самостоятельная деятельность, игры | 17.15 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 18.40 – 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, чтение ХЛ | 20.30 – 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 – 6.30 |

*\*\*\* - подвижные режимные моменты*