

**Принято:**  
на педагогическом совете протокол  
от «30» мая 2024 г. № 4

**Утверждено:**  
приказом заведующего  
от «30» мая 2024 г. № 32

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада № 3 «Светлячок» р.п. Тумботино**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

р.п. Тумботино, 2024 г.

**Цель:** обеспечение дифференцированного подхода к сохранению и укреплению физического и психологического здоровья воспитанников.

**Задачи:**

1. Создать условия для охраны жизни и укрепления здоровья воспитанников.
2. Обеспечить полноценное развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств воспитанников.
3. Расширять представления детей об окружающем мире – живой и неживой природе, взаимосвязях происходящих в ней.

## 1. Организационно-методическая деятельность

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1.1. Оперативные совещания</b>		
Охрана жизни и здоровья детей в летний период.	июнь-август	заведующий, Тарабарина А.А.;
О правилах противопожарной безопасности в летний период.	июнь-август	заведующий, Тарабарина А.А.;
О правилах поведения в природе и на участке детского сада.	июнь-август	заведующий, Тарабарина А.А.;
<b>1.2. Производственные совещания</b>		
Оздоровительная работа с детьми в летний период.	31.05.2024г.	заведующий, Тарабарина А.А.; медицинская сестра, Монастырская Е.К.
Организация работы по всестороннему развитию воспитанников.	июнь	Воспитатели
<b>1.3. Совет МБДОУ</b>		
Организация работы всех служб ДОУ в период летней оздоровительной работы.	02.06.2024г.	заведующий, Тарабарина А.А.
<b>1.4. Консультации</b>		
Планирование работы с детьми в летний период в соответствии с ФОП ДО.	30.05.2024г.	Зрячева Н.В
Организация режима дня летом.	12.06.2024г., 10.07.2024г.	Кочетова Т.А
Организация работы с детьми на участке детского сада во время прогулки.	июль	Воспитатели
Подготовка к новому учебному году.	август	Заведующий
<b>1.5. Семинары-практикумы</b>		
Развивающая предметно-пространственная среда на участке детского сада в соответствии с требованиями ФОП ДО.	05.06.2024г., 19.07.2024г.	воспитатели,
Организация работы в цветниках и огороде.	21.06.2024г., 22.07.2024г., 12.08.2024г.	Заведующий хозяйством Разживина Н.И

Развитие воспитанников в различных видах детской деятельности.	14.06.2024г., 26.07.2024г.	воспитатели
--	-------------------------------	-------------

### *1.6. Смотры-конкурсы*

Конкурс рисунков на асфальте «Какого цвета лето?».	01.06.2024г.	воспитатели
Смотр-конкурс на лучший цветник «Цветущая страна».	18.07- 22.07.2024г.	заведующий, Тарабарина А.А.
Конкурс на самый богатый урожай «Что на грядке уродилось»	22.08- 31.08.2024 г.	воспитатели

### *1.7. Выставки*

Выставка методической и периодической литературы по физическому развитию дошкольников «Здоровый дошкольник»	июнь-август	Воспитатели
Выставка методических разработок по организации прогулок в летний период «Маленькая страна»	июнь-август	Воспитатели
Подборка упражнений и комплексов для закаливания детей в условиях ДОУ «Закаляй-ка».	июнь-август	воспитатели

## **2. Физкультурно-оздоровительная работа**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, совместная деятельность, прогулки, развлечения).	июнь-август	воспитатели
Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, скакалки, обручи, самокаты и т.д.).		
Осуществление закаливания в повседневной жизни (облегчённая одежда, соблюдение режима проветривания, умывание прохладной водой).		
Реализация образовательной области «Физическое развитие» (проведение НОД по физической культуре на воздухе, проведение физкультурных досугов, проведение спортивных упражнений, проведение элементов спортивных игр, проведение подвижных игр на воздухе).		

## Формы оздоровительных мероприятий

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	место	время	продолжительность, мин.	
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	в соответствии с возрастом	воспитатели
Занятие по физической культуре	на воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции	в соответствии с возрастом	воспитатели
Подвижные игры	на воздухе, на спортивной площадке, на участке	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп - 10-20	воспитатели
Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы).	на воздухе, на игровой или спортивной площадке	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	в соответствии с возрастом	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	на воздухе, на игровой или спортивной площадке	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	в соответствии с возрастом	воспитатели
Гимнастика после дневного сна	спальная или групповое помещение при открытых фрамугах	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп - 7 - 10	воспитатели
Закаливающие мероприятия	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинских работников	медицинские работники, воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	не более 30	воспитатели

### 3. Воспитательно-образовательная деятельность

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития.	июнь-август	воспитатели
Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни.		
Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике и т.п.		
Познавательное и речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии.		
Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры.		
Музыкальные и спортивные развлечения согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период.		

### План культурно-досуговой деятельности

Сроки	Содержание	Итоговое мероприятие	Ответственные
<i>Лето в гости к нам пришло</i>			
с 3 по 7 июня	<ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурс рисунков на асфальте «Какого цвета лето?»;</li> <li>- игры с песком и водой;</li> <li>- подвижные игры «Ловишки», «Пузырь», «Карусель» и др.;</li> <li>- дидактические игры «Парочки», «Лабиринты», «Угадай фигуру» и др.;</li> <li>- чтение художественной литературы;</li> <li>- рассматривание тематических альбомов</li> </ul>	03.06.2024 г. Праздник «День защиты детей»	воспитатели, музыкальный руководитель

*Пушкинские дни*

с 10 по 14 июня	<ul style="list-style-type: none"><li>- беседы «Величайший поэт», «Пушкин – наше богатство»;</li><li>- художественное творчество по сказкам А.С. Пушкина;</li><li>- рассматривание картин, альбомов, иллюстраций;</li><li>- дидактические игры «Угадай сказку», «Чей предмет?» и др;</li><li>- конкурс чтецов;</li><li>- целевая прогулка в библиотеку</li></ul>	10.06.2024 г. Игра-путешествие по сказкам А.С. Пушкина «В поисках золотой рыбки»	воспитатели, музыкальный руководитель
-----------------	--	---	--

*Зелёная аптека*

с 17 по 21 июня	<ul style="list-style-type: none"><li>- беседы о лекарственных растениях;</li><li>- просмотр книг, энциклопедий, иллюстраций, альбомов;</li><li>- сбор гербария;</li><li>- подвижные игры «Раз, два, три к растению беги», «С какого дерева лист» и др.;</li><li>- дидактические игры «Найди пару», «Что изменилось», «Что было бы, если бы...» и др.;</li><li>- сюжетно-ролевые игры «Аптека», «Доктор», «Больница» и др.</li></ul>	17.06.2024 г. Викторина «Знатоки лекарственных растений»	воспитатели, музыкальный руководитель
-----------------	--	---	--

*Олимпийские игры*

с 24 по 28 июня	<ul style="list-style-type: none"><li>- беседы об олимпийских играх, о спортсменах, о летних видах спорта, о здоровье и др.;</li><li>- рассматривание иллюстраций;</li><li>- рисование «Мой любимый вид спорта»;</li><li>- дидактические игры «Собери команду», «Олимпийская деревня» и др.;</li><li>- подвижные и спортивные игры;</li><li>- спортивные эстафеты, закаливающие мероприятия и др.;</li><li>- подготовка рассказов о</li></ul>	24.06.2024г. Спортивные соревнования «Олимпийцы в детском саду»	воспитатели, музыкальный руководитель
-----------------	---	--	--

	знаменитых олимпийских чемпионах		
<b><i>Кругом вода</i></b>			
с 01 июля по 05 июля	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседа о личной гигиене;</li> <li>- рисование «Водное царство», «Весёлые капельки» и др.;</li> <li>- чтение художественной литературы «Мойдодыр», «Русалочка» и др.;</li> <li>- закаливание;</li> <li>- беседы о важности воды, о различных водоёмах, о круговороте воды в природе;</li> <li>- рассматривание репродукций, иллюстраций;</li> <li>- игры и опыты с водой</li> </ul>	01.07.2024 г. Праздник «День Нептуна»	воспитатели, музыкальный руководитель
<b><i>День семьи, любви и верности</i></b>			
с 8 по 12 июля	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы о семье, о семейных традициях, об обязанностях в семье и др.;</li> <li>- рассматривание иллюстраций, альбомов и др.;</li> <li>- рассматривание и чтение книг, энциклопедий;</li> <li>- викторины;</li> <li>- лепка;</li> <li>- подвижные игры;</li> <li>- изготовление ромашек в подарок близким людям</li> </ul>	08.07.2024 г. Фольклорный праздник «День семьи, любви и верности с Ромашкой»	воспитатели, музыкальный руководитель
<b><i>Такие разные насекомые</i></b>			
с 15 по 19 июля	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы о насекомых «Откуда берётся мёд», «Кто сильнее слон или муравей» и др.;</li> <li>- наблюдение за насекомыми;</li> <li>- чтение художественной литературы В.В. Бианки, К.И. Чуковский и др.;</li> <li>- рисование «Бабочки на лугу», «Пчелиный рой» и др.;</li> </ul>	15.07.2024 г. Викторина «В мире букашек»	воспитатели, музыкальный руководитель

	- игры-драматизации, игры-перевоплощения		
<b>Неделя настольных игр</b>			
с 22 по 26 июля	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы об истории настольных игр, о настольных играх мам и пап, бабушек и дедушек и др.;</li> <li>- мастер-класс от старших поколений по редким настольным играм;</li> <li>- чтение художественной литературы;</li> <li>- рисование «Мы играем», «Наши игры» и др.;</li> <li>- настольно-печатные игры, игры с правилами и др.</li> </ul>	22.07.2024 г. Спортивные соревнования «Шашко-шашечный турнир»	воспитатели, музыкальный руководитель
<b>У кого какой дом</b>			
с 29 июля по 02 августа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы о лесе, луге, водоёме и др. местах обитания животных;</li> <li>- рассматривание альбомов, иллюстраций, просмотр мультфильмов;</li> <li>- дидактические игры «Кто что ест», «Пищевые цепочки», «Кто где живёт», «Лес, луг, водоём» и др.;</li> <li>- подвижные игры;</li> <li>- рассматривание и чтение энциклопедий</li> </ul>	29.07.2024 г. Экологический урок «Мы – юные экологи»	воспитатели, музыкальный руководитель
<b>Неделя безопасности дорожного движения</b>			
со 5 по 9 августа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение за проезжей частью;</li> <li>- рассматривание тематических альбомов о правилах дорожного движения;</li> <li>- проблемные ситуации «Опасности на дороге», «Опасности в транспорте» и др.;</li> <li>- беседы «Знай и соблюдай», «Осторожно, дорога!» и др.;</li> <li>- аппликация «Наш друг</li> </ul>	05.08.2024 г. Спортивный досуг «В гостях у Светофора»	воспитатели, музыкальный руководитель

	<p>светофор», «Мы едем, едем, едем...»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подвижные игры;</li> <li>- дидактические игры, пазлы, лото и др.</li> </ul>		
--	--	--	--

***Песочная неделя***

с 12 по 16 августа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы;</li> <li>- рассматривание альбомов, иллюстраций;</li> <li>- подвижные игры, соревнования;</li> <li>- изготовление тематических альбомов;</li> <li>- целевые прогулки, наблюдения, турпоходы;</li> <li>- опыты с песком и водой и др.;</li> <li>- изготовление поделок из природных материалов;</li> <li>- продуктивная деятельность (рисование, лепка, аппликация)</li> </ul>	12.08.2024 г. Конкурс песчаных замков в песочнице	воспитатели, музыкальный руководитель
--------------------	--	--	--

***Планета в опасности***

с 19 по 23 августа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беседы об охране окружающей среде, о вреде мусора и др.;</li> <li>- знакомство с правилами поведения в природе;</li> <li>- изготовление памяток по охране природы;</li> <li>- рассматривание альбомов, иллюстраций, просмотр мультфильмов и видеороликов;</li> <li>- игры с песком и водой, опыты с водой;</li> <li>- рисование «Земля – наш общий дом», «Краски лета» и др.;</li> <li>- изготовление поделок из бросового материала</li> </ul>	19.08.2024 г. Экологический урок «Зелёная планета»	воспитатели, музыкальный руководитель
--------------------	--	---	--

***Наша Родина – Россия***

с 26 по 30 августа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- игры на прогулке «Юные патриоты», «Мы - россияне» и др.;</li> <li>- игры с песком и водой,</li> </ul>	26.08.2023 г. Квест «В поисках	воспитатели, музыкальный руководитель
--------------------	--	-----------------------------------	--

	мыльными пузырями и др.; - рисунки на асфальте; - беседы о России, о символике нашей страны, о великих людях и открытиях др. - спортивные игры и соревнования, подвижные игры	флага»	
<b><i>Лето, до свидания</i></b>			
с 26 по 30 августа	- игры на прогулке «Юные следопыты», «Мы - туристы» и др.; - игры с песком и водой, мыльными пузырями и др.; - рисунки на асфальте; - беседы о лете, о каникулах, о путешествиях и др. - спортивные игры и соревнования, подвижные игры	30.08.2024 г. Праздник «Лето – это маленькая жизнь»	воспитатели, музыкальный руководитель

#### 4. Внешнее взаимодействие

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b><i>4.1. Взаимодействие с семьями воспитанников</i></b>		
Оформление информационных стендов.	июнь	воспитатели
Спортивно-экологический праздник «Лес – наше богатство».	июль	воспитатели
Конкурс поделок из природного материала «Разноцветные фантазии»	август	воспитатели
<b><i>4.2. Взаимодействия с МОУ СОШ № 2 р.п. Тумботино</i></b>		
Экскурсия в краеведческий музей школы.	август	Воспитатели

#### 5. Контрольно-аналитическая деятельность

вид	цель	участники	срок	ответственные
тематичес	Анализ состояния работы в	все группы	июнь-	Воспитатели

кий	<p>группах по формированию экологических представлений.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация наблюдений с детьми.</li> <li>2. Организация и проведение праздников и досугов.</li> <li>3. Оформление информационных стендов для родителей.</li> <li>4. Планирование работы по экологическому воспитанию в летний период.</li> </ol>		ИЮЛЬ	
тематический	<p>Анализ результативности летней оздоровительной работы с детьми.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ документации.</li> <li>2. Заболеваемость детей.</li> <li>3. Результаты оперативного контроля.</li> </ol>	все группы	август	<p>заведующий, Тарабарина А.А., медицинская сестра, Монастырская Е.К.</p>