

Десятидневное меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (действует с 01.09.2024г.)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Лапша молочная Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшено-рисовая вязкая Какао Хлеб пшеничный с маслом	Каша Манная (вязкая) с маслом Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Каша пшеничная Какао Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая (вязкая) с маслом Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша Манная (вязкая) с маслом Какао Хлеб пшеничный с маслом	Каша жидкая молочная из гречневой крупы Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Творожная запеканка со сметанным соусом Какао Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная вязкая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша Рисовая вязкая с маслом Какао Хлеб пшеничный с маслом , с сыром
2-ой завтрак	Чай ,печенье	Сок, печенье	фрукты	фрукты	Сок, печенье	Сок, печенье	Чай. печенье	фрукты	сок, печенье	фрукты
Обед	Суп овощной на м.к. бульоне с зеленым горошком Мясное суфле с тушеными овощами Отв свекла Компот из кураги Хлеб ржаной	Борщ на м.к. бульоне Тефтели с макаронными изделиями Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной	Щи на м.к. бульоне Картофельная запеканка с мясом Компот из св/фруктов Хлеб ржаной	Суп гороховый на м.к. бульоне Отв свекла Шницель рыбный с картофельным пюре Кисель Хлеб ржаной	Суп картофельный Туш капуста с ежиками Отв морковь Компот с/ф Хлеб ржаной батон	Суп крестьянский на м.к. бульоне Рыба отварная Картофельное пюре Компот из сух/ф. Хлеб ржаной	Рассольник на м. к. бульоне Отв морковь Голубцы ленивые с молочным соусом Кисель Хлеб ржаной	Щи из свежей рыбы Биточки из говядины Отв. макароны Компот из сух/ф Хлеб ржаной	Свекольник с мясом и сметаной Рыба тушеная Картофельное пюре Компот из св/ф Хлеб ржаной	Щи на м.к. бульоне Гуляш с гречей компот св/фр Хлеб ржаной
Полдник	Молоко Батон	Чай Батон	Пирожок с капустой сок	Ватрушка с творогом Чай с молоком	кисель батон	Молоко батон	Чай с молоком Батон	Пирог с повидлом Сок	Кисель батон	Молоко батон
Ужин	Рыба польски с рисом Сок фруктовый	Биточки картофельные Икра кабачковая Молоко	Омлет с зеленым горошком Чай с молоком батон	Тушеные овощи с мясом Компот из св/фруктов Батон	Сырники творожные со сметанным соусом Чай с молоком	Биточки из говядины Тушеная капуста чай	Омлет с сыром сок	Овощное рагу с мясом Отв свекла Чай с молоком батон	Запеканка Морковная с творогом Молоко	Отв рыба Картофельное пюре Чай