УТВЕРЖДАЮ:
Приказом по МБДОУ детскому
30.08.2024года

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 "
СВЕТЛЯЧОК" Р.П. ТУМБОТИНО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 "СВЕТЛЯЧОК" Р.П. ТУМБОТИНО
DN: CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 "СВЕТЛЯЧОК" Р.П. ТУМБОТИНО, S=Нижегородская область, STREET=Ул. 8 КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ Д. 30А, L=МО ПАВЛОВСКИЙ РП ТУМБОТИНО, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 "СВЕТЛЯЧОК" Р.П. ТУМБОТИНО", OTPH=1025201127015, ОМИС=02345700316, ОID.1.2.643.100.4=5252010278, ИНН=525211367902, E=mdou3.svetlyachok@yandex.ru, G=Анна Анатольевна, SN=Тарабарина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 ""СВЕТЛЯЧОК"" Р.П. ТУМБОТИНО"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.09.17 11:16:13+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Светлячок» р.п. Тумботино

Режим дня в холодный период года на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты *** - *подвижные режимные моменты*	**Группа раннего возраста**			**Вторая младшая группа** **От 3 до 4 лет**	**Средняя группа** **От 4 до 5 лет**	**Старшая группа** **От 5 до 6 лет**	**Подготовительная к школе группа** **От 6 до 7 лет**
	От 1 года до 1 года 6 месяцев	**От 1 года 6 месяцев до 2 лет**	**От 2 до 3 лет**				
Дома							
Подъем, утренний туалет	6.00.	6..00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
В ДОУ							
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение ХЛ, познавательно- исследовательская деятельность	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	-	-	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05– 8.40	8.10 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	-	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.00 - 9.40	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9.40 – 12.00	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ***	-	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.50 – 12.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение ХЛ	-	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	-	-	-	-
Обед	-	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 13.00
Постепенный подъём, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	12.10 – 13.00	-	-	-	-	-	-
Подготовка и проведение игр-занятий (общая длительность занятий, включая перерыв)	13.00 – 13.50	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	13.50 – 14.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры***	-	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	13.00 - 15.30
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.30 – 16.00	-	-	-	-	-	-
Полдник	16.00 – 16.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.10 - 15.40	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.30 - 15.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	-	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	-	-	15.40-16.05	-
Самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, чтение ХЛ, познавательно-исследовательская деятельность	-	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 - 16.30	16.05-16.40	15.50-16.20
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
Дома							
Прогулка, спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30
Подготовка ко сну, чтение ХЛ	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00