

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ детский сад №3 р.п. Тумботино

_____ А.А. Тарабарина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Светлячок» р.п. Тумботино

Режим дня в тёплый период года на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста		Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
	(с 1 до 2 лет)	(с 2 до 3 лет)				
Дома						
Подъём, утренний туалет	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
В ДОУ						
Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение ХЛ, познавательно-исследовательская деятельность	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	-	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.05 – 8.45	8.05 – 8.45	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка ***	8.40 – 11.00	8.45 – 11.10	8.45 – 11.40	8.50 – 11.40	8.50 – 12.00	8.50 – 12.00
Совместная деятельность воспитателей с детьми	8.40 – 9.30	8.45 – 9.30	8.45 – 9.40	8.50 – 9.40	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак***	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Питьевой режим***	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.25 – 10.40	10.25 – 10.45	10.55 – 11.15	10.55 – 11.15
Возвращение с прогулки	11.20	11.25	11.40	11.40	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.25 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность***	15.35- 16.30	15.35 – 16.30	15.40 – 16.45	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45 -17.00	16.30- 16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома						
Возвращение с прогулки, спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Подготовка ко сну, чтение ХЛ	20.00-21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00

*** - подвижные режимные моменты