УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
_____ Т.А.

Тарабарина Анна Анатольевна
Подписан: Тарабарина Анна Анатольевна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=р.п.Тумботино, T=Заведующий, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 ""СВЕТЛЯЧОК"" Р.П. ТУМБОТИНО", СНИЛС=02345700316, ИНН=525211367902, E=mdou3.svetlyachok@yandex.ru, G=Анна, SN=Тарабарина, CN=Тарабарина Анна Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.08.31 09:25:08+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Светлячок» р.п. Тумбот

Режим дня в холодный период года на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты *** - *подвижные режимные моменты*	**Группа раннего возраста**			**Вторая младшая группа**	**Сре**	**ршая группа От 5 до 6 лет**	**Подготовительная к школе группа От 6 до 7 лет**
	От 1 года до 1 года 6 месяцев	**От 1 года 6 месяцев до 2 лет**	**От 2 до 3 лет**	**От 3 до 4 лет**			
Дома							
Подъём, утренний туалет	6.00.	6..00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
В ДОУ							
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение ХЛ, познавательно-исследовательская деятельность	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.30	6.00 – 8.30	6.00 – 8.30	6.00 – 8.30	6.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	-	-	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.45 – 7.55	8.05 – 8.15	8.25 – 8.35
Завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.10– 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	-	-	-	-	-	-
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	-	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.45	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.20-9.35	9.20-9.35	9.30-9.45	9.45-9.50	9.55-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка ко сну, 1-ый сон	9.40 – 12.00	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ***	-	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.20 – 12.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение ХЛ	-	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	-	-	-	-
Обед	-	11.20-12.00	11.30-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-13.00
Постепенный подъём, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	12.30 – 13.00	-	-	-	-	-	-
Подготовка и проведение игр-занятий (общая длительность, включая перерывы)	13.00 – 13.50	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	13.50 – 14.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну/Дневной сон/ Постепенный подъём, гимнастика после сна***	-	12.30 – 15.30	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.20 – 15.20	12.30-15.30	13.00-15.30
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.30 – 16.00	-	-	-	-	-	-
Полдник	16.00 – 16.30	15.05-15.15.20	15.05-15.20	15.10.- 15.25	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	-	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25-16.00	15.35-16.00	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, чтение ХЛ, познавательно-исследовательскаядеятельность	-	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	15.50 – 16.20	16.00-16.35	16.15-16.45	16.15-16.45
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Дома							
Прогулка, спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30
Подготовка ко сну, чтение ХЛ	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00	21.00 – 6.00