

Приложение 1
к приказу по
МБДОУ детскому
саду №3 р.п.
Тумботино
№2 от 09.01.2023 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ВОСПИТАННИКОВ

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №3
«Светлячок» р.п. Тумботино**

Учено мнение Совета родителей
от 09.01.2023 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Светлячок» р.п. Тумботино (далее Учреждение).

Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СанПиН)

2. Уставом Учреждения, Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказ № 1155 от 17 октября 2013 г. (далее ФГОС ДО), другими локальными нормативными актами Учреждения.

3. Правила направлены на:

- создание организационно-педагогических условий реализации образовательной программы дошкольного образования,
- обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.

4. Правила определяют распорядок дня воспитанников во всех возрастных группах.

4.1. Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПиН.

4.2. Основные принципы построения распорядка дня:

- рациональная продолжительность и чёткое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение суток,
- соответствие возрастным и психофизиологическим особенностям ребёнка.

4.3. Основу распорядка дня составляет точно установленный режим сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических процедур, прогулок, самостоятельной деятельности детей.

5. При приёме воспитанников в Учреждение на обучение по образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

6. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения родителей, утверждаются заведующим.

II. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

7. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нём воспитанников определяется Уставом.

8. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

9. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

10. Учреждение имеет право объединять группы в летний оздоровительный период (при условии низкой наполняемости групп обучающихся).

III. РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

11. Режим дня обучающихся регламентируется локальными нормативными актами утверждёнными заведующим - Режимом дня на холодный и тёплый периоды, Расписанием образовательной деятельности, положением о режиме занятий воспитанников, Положением об организации прогулок.

12. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:

- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая,

- продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа,

- продолжительность зимних каникул с 24 декабря по 10 января.

Если начало или конец учебного года и каникул приходится на выходной день, то он переносится на ближайший и предыдущий рабочий день соответственно.

13. Приём воспитанников.

13.1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются

13.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанника, пришедшим после длительного отсутствия.

13.3. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику, при условии согласования его с заведующим Учреждения.

13.4. Воспитатели и/или медицинский работник опрашивает родителей о состоянии здоровья детей, а также проводит бесконтактную термометрию. Родители (законные представители) воспитанников делают отметки в журнале приёма, фиксируя состояние здоровья детей.

13.5. При выявлении больных лиц или с подозрениями на заболевание воспитатель сообщает данную информацию администрации, чтобы не допустить распространения инфекции.

14. Утренняя гимнастика.

14.1. В утренний отрезок времени (до завтрака) с воспитанниками в возрасте 2-7 лет проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой составляет:

- 5 минут в первой младшей группе (от 2 до 3 лет),
- 6 минут во второй младшей группе (от 3 до 4 лет),
- 8 минут в средней группе (от 4 до 5 лет),
- 10 минут в старшей группе (от 5 до 6 лет),
- 10 минут в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет).

С воспитанниками в возрасте 1-2 лет утренняя гимнастика не проводится.

14.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

14.3. Утренняя гимнастика в первой младшей (от 2 до 3 лет) и второй младшей (от 3 до 4 лет) группах проводится в групповых комнатах; в средней (от 4 до 5 лет), старшей (от 5 до 6 лет) и подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) группах - в физкультурно-музыкальном зале. В старшем дошкольном возрасте (от 5 до 7 лет) 2 раза в неделю утренняя гимнастика проводится с музыкальным сопровождением.

15. Подготовка к приёму пищи.

15.1. Перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры - умываются, моют руки небольшими группами.

15.2. В группа раннего возраста (от 1 до 3 лет) воспитатели, младшие воспитатели помогают (обучают) воспитанников правильно выполнять правила личной гигиены.

15.3. Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) воспитанники сначала умываются, моют руки, затем садятся за столы для приёма пищи. Воспитанников, которые кушают дольше других, не торопят (в этом возрасте формируются образцы правильных действий).

15.4. В средней группе (от 4 до 5 лет) внимание детей обращается на качество и правила умывания.

15.5. В старшем дошкольном возрасте (от 5 до 7 лет) дети умываются самостоятельно, без помощи взрослых.

16. Организация приёма пищи.

16.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников, с учётом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утверждённым нормам.

16.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение, осуществляется его штатным персоналом в соответствии с Положением об организации питания.

17. Самостоятельная деятельность воспитанников.

17.1. В режиме дня воспитанников во всех группах отводится время на самостоятельную деятельность (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссёрские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

17.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня не менее 3-4 часов.

18. Организация занятий.

18.1. Содержание занятий, объём учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования Учреждения. Продолжительность занятий регламентируется Положением о режиме занятий воспитанников.

19. Организация прогулки.

19.1. Организация и проведение прогулки с воспитанниками в Учреждении регламентируется Положением об организации прогулки.

20. Дневной сон.

20.1. Ежедневно в середине дня для воспитанников всех возрастных групп организуется сон. Для воспитанников от 1 года до 1 1/2 года дневной сон организуется два раза; от 1 1/2 года до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

20.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно. Для детей от 3 до 7 лет организуется дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа.

21. Профилактические и закаливающие мероприятия.

21.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение щадящих закаливающих мероприятий: физические упражнения, подвижные игры в помещении и на открытом воздухе, умывание, мытьё ног в летний период, одежда по сезону. Перечень и количество мероприятий регламентируется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

21.2. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с использованием подвижных игр и спортивных упражнений.

22. Совместная деятельность и культурные практики педагога и обучающихся в режимных моментах.

22.1. Ежедневно в вечернее время после полдника в режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и обучающихся в разных формах культурных практик: творческие мастерские, сюжетно-ролевые игры, конструктивные игры, театрализованная деятельность.

23. Уход домой.

23.1. Родители (законные представители) воспитанников обязаны забирать ребёнка из Учреждения до 18.00

23.2. Воспитатели в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях обучающихся в течение дня; информирует о мероприятиях и др.

IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

24. Настоящие правила действуют до принятия новых.

25. Изменения в настоящие Правила могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящие Правила.

26. Правила публикуются на официальном сайте Учреждения в разделе Документы

