

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №3 «Светлячок» р.п. Тумботино**

**ПРИКАЗ**

от «09» января 2023 г.

№ 2

**Об утверждении Правил внутреннего распорядка воспитанников**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее СанПиН), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказ № 1155 от 17 октября 2013 г., в связи с изменением режима работы МБДОУ детского сада №3 р.п. Тумботино

приказываю:

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Светлячок» р.п. Тумботино (Приложение 1).
2. Признать утратившими силу Правила внутреннего распорядка воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Светлячок» р.п. Тумботино от 02.03.2020 г.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий \_\_\_\_\_ А.А.Тарабарина

Приложение 1  
к приказу по  
МБДОУ детскому  
саду №3 р.п.  
Тумботино  
№2 от 09.01.2023 г.

# **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №3  
«Светлячок» р.п. Тумботино**

Учтено мнение Совета родителей  
от 09.01.2023 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Светлячок» р.п. Тумботино (далее Учреждение).
2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее СанПиН), Уставом Учреждения, Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказ № 1155 от 17 октября 2013 г. (далее ФГОС ДО), другими локальными нормативными актами Учреждения.
3. Правила направлены на:
  - создание организационно-педагогических условий реализации образовательной программы дошкольного образования,
  - обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.
4. Правила определяют распорядок дня воспитанников во всех возрастных группах.
  - 4.1. Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПиН.
  - 4.2. Основные принципы построения распорядка дня:
    - рациональная продолжительность и чёткое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение суток,
    - соответствие возрастным и психофизиологическим особенностям ребёнка.
  - 4.3. Основу распорядка дня составляет точно установленный режим сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических процедур, прогулок, самостоятельной деятельности детей.
5. При приёме воспитанников в Учреждение на обучение по образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.
6. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения родителей, утверждаются заведующим.

## **II. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ**

7. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нём воспитанников определяется Уставом.
8. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

9. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

10. Учреждение имеет право объединять группы в летний оздоровительный период (при условии низкой наполняемости групп обучающихся).

### **III. РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ**

11. Режим дня обучающихся регламентируется локальными нормативными актами утверждёнными заведующим - Режимом дня на холодный и тёплый периоды, Расписанием образовательной деятельности, положением о режиме занятий воспитанников, Положением об организации прогулок.

12. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:

- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая,

- продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа,

- продолжительность зимних каникул с 24 декабря по 10 января.

Если начало или конец учебного года и каникул приходится на выходной день, то он переносится на ближайший и предыдущий рабочий день соответственно.

#### **13. Приём воспитанников.**

13.1. Ежедневный утренний приём воспитанников всех возрастных групп ведётся с 6.00 до начала завтрака (в холодный период года - в групповом помещении, в тёплый - на прогулочном участке). В этот временной интервал воспитанник включается в различные виды деятельности (общение, игру); проводится индивидуальная работа.

13.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанника, пришедшим после длительного отсутствия.

13.3. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику, при условии согласования его с заведующим Учреждения.

13.4. Воспитатели и/или медицинский работник опрашивает родителей о состоянии здоровья детей, а также проводит бесконтактную термометрию. Родители (законные представители) воспитанников делают отметки в журнале приёма, фиксируя состояние здоровья детей.

13.5. При выявлении больных лиц или с подозрениями на заболевание воспитатель сообщает данную информацию администрации, чтобы не допустить распространения инфекции.

#### **14. Утренняя гимнастика.**

14.1. В утренний отрезок времени (до завтрака) с воспитанниками в возрасте 2-7 лет проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой составляет:

- 5 минут в первой младшей группе (от 2 до 3 лет),

- 6 минут во второй младшей группе (от 3 до 4 лет),
- 8 минут в средней группе (от 4 до 5 лет),
- 10 минут в старшей группе (от 5 до 6 лет),
- 10 минут в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет).

С воспитанниками в возрасте 1-2 лет утренняя гимнастика не проводится.

14.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

14.3. Утренняя гимнастика в первой младшей (от 2 до 3 лет) и второй младшей (от 3 до 4 лет) группах проводится в групповых комнатах; в средней (от 4 до 5 лет), старшей (от 5 до 6 лет) и подготовительной к школе (от 6 до 7 лет) группах - в физкультурно-музыкальном зале. В старшем дошкольном возрасте (от 5 до 7 лет) 2 раза в неделю утренняя гимнастика проводится с музыкальным сопровождением.

#### 15. Подготовка к приёму пищи.

15.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры - умываются, моют руки небольшими группами.

15.2. В группа раннего возраста (от 1 до 3 лет) воспитатели, младшие воспитатели помогают (обучают) воспитанников правильно выполнять правила личной гигиены.

15.3. Во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) воспитанники сначала умываются, моют руки, затем садятся за столы для приёма пищи. Воспитанников, которые кушают дольше других, не торопят (в этом возрасте формируются образцы правильных действий).

15.4. В средней группе (от 4 до 5 лет) внимание детей обращается на качество и правила умывания.

15.5. В старшем дошкольном возрасте (от 5 до 7 лет) дети умываются самостоятельно, без помощи взрослых.

#### 16. Организация приёма пищи.

16.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников, с учётом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утверждённым нормам.

16.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение, осуществляется его штатным персоналом в соответствии с Положением об организации питания.

#### 17. Самостоятельная деятельность воспитанников.

17.1. В режиме дня воспитанников во всех группах отводится время на самостоятельную деятельность (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссёрские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

17.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня не менее 3-4 часов.

#### 18. Организация занятий.

18.1. Содержание занятий, объём учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

Продолжительность занятий регламентируется Положением о режиме занятий воспитанников.

#### 19. Организация прогулки.

19.1. Организация и проведение прогулки с воспитанниками в Учреждении регламентируется Положением об организации прогулки.

#### 20. Дневной сон.

20.1. Ежедневно в середине дня для воспитанников всех возрастных групп организуется сон. Для воспитанников от 1 года до 1 1/2 года дневной сон организуется два раза; от 1 1/2 года до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

20.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно. Для детей от 3 до 7 лет организуется дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа.

#### 21. Профилактические и закаливающие мероприятия.

21.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение щадящих закаливающих мероприятий: физические упражнения, подвижные игры в помещении и на открытом воздухе, умывание, мытьё ног в летний период, одежда по сезону. Перечень и количество мероприятий регламентируется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

21.2. Для достижения достаточного объёма двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с использованием подвижных игр и спортивных упражнений.

#### 22. Совместная деятельность и культурные практики педагога и обучающихся в режимных моментах.

22.1. Ежедневно в вечернее время после полдника в режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и обучающихся в разных формах культурных практик: творческие мастерские, сюжетно-ролевые игры, конструктивные игры, театрализованная деятельность.

#### 23. Уход домой.

23.1. Родители (законные представители) воспитанников обязаны забирать ребёнка из Учреждения до 18.00

23.2. Воспитатели в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях обучающихся в течение дня; информирует о мероприятиях и др.

### **IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

24. Настоящие правила действуют до принятия новых.

25. Изменения в настоящие Правила могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящие Правила.

26. Правила публикуются на официальном сайте Учреждения в разделе Документы.

27. Правила пронумеровываются, пронумеровываются.